

JUNIO
2023



ausolan



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

GUISANTES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 595 H.C. 73 Lip. 26 P. 17

02

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
MARINERA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 682 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

05



CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 575 H.C. 102 Lip. 14 P. 17

06

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
BACALAO AL AJOARRIERO
SANDIA
PAN BARRA
KCal. 577 H.C. 75 Lip. 17 P. 34

07

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE
VERDURAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 804 H.C. 104 Lip. 31 P. 33

08

km.0

JUDIA VERDE CON PATATAS
ALBONDIGAS CON TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 493 H.C. 57 Lip. 18 P. 29

09

GARBANZOS CON CALABACIN
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 729 H.C. 82 Lip. 30 P. 38



12

ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
FILETE MERLUZA EN SALSA DE
ALCACHOFAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 737 H.C. 112 Lip. 25 P. 23

13

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
MELON
PAN BARRA
KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 23

14

CREMA DE CALABACIN
CROQUETAS DE BACALAO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 592 H.C. 74 Lip. 28 P. 12

15

km.0

JUDIA VERDE CASERA
MUSLO DE POLLO EN SALSA DE
MOSTAZA SUAVE
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 581 H.C. 45 Lip. 32 P. 30

16



**COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO**

19



CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO
MACARRONES INTEGRALES CON
HUEVO DURO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 549 H.C. 96 Lip. 14 P. 16

20

PATATAS GUIADAS
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 622 H.C. 74 Lip. 23 P. 33

21

ARROZ A LA CUBANA
MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICION LECHUGA
SANDIA
PAN BARRA
KCal. 747 H.C. 96 Lip. 30 P. 29

22

km.0

MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 675 H.C. 44 Lip. 42 P. 31

23

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 696 H.C. 76 Lip. 32 P. 30

26

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
GUARNICION LECHUGA
MELON
PAN BARRA
KCal. 499 H.C. 44 Lip. 24 P. 27

27

km.0

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 735 H.C. 92 Lip. 27 P. 37

28

JUDIA VERDE CASERA
LOMO FRESCO EN SALSA DE
PIQUILLOS
ALBARICOQUE
PAN BARRA
KCal. 584 H.C. 59 Lip. 24 P. 37

29

LENTEJAS CON BONIATO
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 678 H.C. 90 Lip. 26 P. 23

30

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LIMON
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 878 H.C. 119 Lip. 34 P. 32

27



ICONO
GRAFIA

CLICK-a
AQUI



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva

