

MAYO
2023



ausolan



ICONOGRAFIA

CLICK-A
AQUÍ



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FIESTA

02

SOPA DE COCIDO
SAN JACOBO
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
PERA
PAN BARRA
KCal. 631 H.C. 84 Lip. 24 P. 20

03

km.0

MENESTRA VERDURAS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 602 H.C. 46 Lip. 35 P. 29

04

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
MARINERA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 742 H.C. 111 Lip. 26 P. 23

05

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
HAMBURGUESAS EN SALSA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 636 H.C. 82 Lip. 20 P. 35

08

GUISANTES CON PATATAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 546 H.C. 55 Lip. 24 P. 30

09

ALUBIA BLANCA POCHA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 694 H.C. 89 Lip. 27 P. 25

10

MACARRONES CON TOMATE
LOMO FRESCO EN SALSA DE
PIQUILLOS
PERA
PAN BARRA
KCal. 916 H.C. 111 Lip. 37 P. 42

11

km.0

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 569 H.C. 91 Lip. 16 P. 21

12

LENTEJAS A LA HORTELANA
FILETE MERLUZA AL HORNO
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 490 H.C. 69 Lip. 13 P. 29

15

km.0

CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
LOMO ADOBADO CON PISTO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 441 H.C. 54 Lip. 14 P. 28

16

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 771 H.C. 73 Lip. 38 P. 37

17

JUDIA VERDE CON PATATAS
FILETE DE POLLO EMPANADO AL
AJILLO
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 495 H.C. 47 Lip. 20 P. 34

18

ARROZ A LA CUBANA
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO
ORIO
PERA
PAN BARRA
KCal. 736 H.C. 106 Lip. 27 P. 24

19

CODITOS CON TOMATE
ALBONDIGAS EN SALSA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 844 H.C. 120 Lip. 30 P. 31

22

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO EN SALSA VERDE
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 714 H.C. 97 Lip. 24 P. 33

23

km.0

SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESAS EN SALSA
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 515 H.C. 40 Lip. 26 P. 30

24

eko

CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE
VERDURAS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 486 H.C. 43 Lip. 25 P. 25

25

PORRUSALDA TERE
MUSLO DE POLLO EN SALSA DE
MOSTAZA SUAVE
PERA
PAN BARRA
KCal. 667 H.C. 75 Lip. 30 P. 27

26

GARBANZOS VIUDOS
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 755 H.C. 98 Lip. 31 P. 24

29

km.0

CREMA DE CALABACIN
PAELLA DE POLLO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 872 H.C. 117 Lip. 39 P. 21

30

JUDIA VERDE CASERA
GUISADO RIBEREÑA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 646 H.C. 57 Lip. 27 P. 48

31

LENTEJAS CASERAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
MELON
PAN BARRA
KCal. 550 H.C. 56 Lip. 23 P. 34



27

