



mayo
2025

Ausolan.

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



1

Fiesta

2

Fiesta

5



Porrusalda
Macarrones con chorizo
Filete merluza al a la plancha
Pera
Pan barra

Kcal. 451 h.c. 65 lip. 14 p. 20

6

Crema de calabaza
Ensalada con patata
Muslo de pollo asado
Guarnicion lechuga
Platano
Pan barra

Kcal. 459 h.c. 53 lip. 18 p. 24

7

Arroz con tomate
Ensalada mixta
Abadejo en salsa marinera
Guarnicion lechuga
Naranja
Pan barra

Kcal. 808 h.c. 114 lip. 30 p. 28

8



Garbanzos viudos
Coditos con tomate
Tortilla de patatas
Guarnicion de pepino
Yogur natural
Pan barra

Kcal. 684 h.c. 84 lip. 27 p. 27

9

Acelga con refrito
Crema de zanahoria
Albondigas en salsa
Manzana
Pan barra

Kcal. 507 h.c. 56 lip. 23 p. 21

12

Judía verde con patatas
Ensaladilla rusa
Croquetas de bacalao
Guarnicion lechuga
Melon
Pan barra

Kcal. 630 h.c. 66 lip. 34 p. 14

13



Sopa de pollo con fideos
Patatas asadas
Muslo de pollo al chilindron
Yogur natural
Pan barra

Kcal. 437 h.c. 46 lip. 15 p. 31

14



Alubia pinta estofada con calabacin ecológico
Ensalada de arroz
Filete merluza en salsa verde
Guarnicion lechuga
Platano
Pan barra

Kcal. 541 h.c. 78 lip. 13 p. 31

15



Crema de brocoli
Tomate fresco
Arroz a la cubana
Pera
Pan barra

Kcal. 721 h.c. 124 lip. 21 p. 16

16

Ensalada variada
Pure de patata
Lomo con tomate casero
Naranja
Pan barra

Kcal. 520 h.c. 46 lip. 27 p. 22

19



Judía verde casera
Ensalada mixta
Guisado ribereña
Manzana ecológica
Pan barra

Kcal. 646 h.c. 57 lip. 27 p. 48

20

Lentejas con puerro y zanahoria
Arroz blanco
Bonito con tomate
Guarnicion lechuga
Pera
Pan barra

Kcal. 660 h.c. 74 lip. 25 p. 41

21

Crema de coliflor
Ensalada de pasta
Filete de ternera en salsa de verduras
Platano
Pan barra

Kcal. 563 h.c. 61 lip. 25 p. 27

22

Sopa de pollo con estrellas
Ensalada variada
Nuggets de pollo
Patatas chips
Helado
Pan barra

Kcal. 674 h.c. 41 lip. 48 p. 21

23



Borrajá con patatas aliñada con
aceite de oliva en crudo
Pure de patata
Espirales a la boloñesa
Melon
Pan barra

Kcal. 773 h.c. 139 lip. 16 p. 25

26



Crema de calabacin
Arroz con tomate
Tortilla de patatas
Guarnicion lechuga y maiz
Manzana ecológica
Pan barra

Kcal. 577 h.c. 73 lip. 26 p. 13

27



Alubia blanca con pimiento y zanahoria
Ensalada capresse
Filete de merluza rebozada
Guarnicion lechuga
Yogur natural
Pan barra

Kcal. 620 h.c. 66 lip. 25 p. 36

28

Menestra verduras de la huerta
Ensalada tropical
Filete de pollo empanado al ajillo
Guarnicion lechuga
Sandia
Pan barra

Kcal. 662 h.c. 40 lip. 42 p. 33

29



Guisantes con patatas
Macarrones a la carbonara
Hamburguesas con tomate
Platano
Pan barra

Kcal. 635 h.c. 69 lip. 29 p. 28

30



Arroz con calabacin y pimiento rojo
ecológicos
Escarola con migas de atún
Lomo en salsa de calabaza y jengibre
Naranja
Pan barra

Kcal. 738 h.c. 101 lip. 27 p. 29



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día