






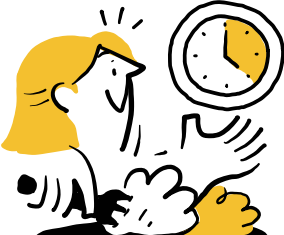




Marzo  
2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p><b>Fiesta</b></p>	<p>4</p> <p><b>Fiesta</b></p>	<p>5</p>  <p>Crema de espinacas con queso rallado Ensalada tropical Paella de pollo Pera Pan barra Kcal. 893 h.c. 125 lip. 39 p. 19</p>	<p>6</p> <p>Judía verde casera Ensalada mixta Lomo en salsa de pimiento Platano Pan barra Kcal. 494 h.c. 59 lip. 18 p. 27</p>	<p>7</p> <p>Coditos con tomate Pure de zanahoria Asado abadejo al horno estilo orio Guarnicion lechuga Naranja Pan barra Kcal. 763 h.c. 96 lip. 31 p. 30</p>
<p>10</p> <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Ensaladilla rusa Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Platano Pan barra Kcal. 545 h.c. 66 lip. 20 p. 29</p>	<p>11</p>  <p>Crema de calabaza Ensalada César Bacalao al ajoarriero Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 577 h.c. 57 lip. 28 p. 27</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos viudos Patatas asadas Muslo de pollo asado Guarnicion lechuga Manzana Pan barra Kcal. 582 h.c. 68 lip. 21 p. 34</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Ensalada caprese Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Guarnicion lechuga Mandarinas Pan barra Kcal. 767 h.c. 109 lip. 29 p. 24</p>	<p>14</p>   <p>Porrusalda Lentejas con boniato ecológico Hamburguesa a la plancha Pera Pan barra Kcal. 537 h.c. 101 lip. 8 p. 22</p>
<p>17</p>  <p>Macarrones integrales con tomate Ensalada variada Filete de merluza en salsa de chipirones Guarnicion lechuga Mandarinas Pan barra Kcal. 639 h.c. 94 lip. 20 p. 27</p>	<p>18</p> <p>Borrajá con refrito Ensalada mixta Hamburguesas en salsa Platano Pan barra Kcal. 605 h.c. 58 lip. 32 p. 25</p>	<p>19</p>   <p>Crema de verduras Lentejas pardinas Arroz a la cubana Yogur natural Pan barra Kcal. 720 h.c. 112 lip. 25 p. 19</p>	<p>20</p> <p>Judía verde con patatas Ensalada de tomate Guisado de pavo Naranja Pan barra Kcal. 496 h.c. 54 lip. 17 p. 35</p>	<p>21</p>  <p>Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Escarola con migas de atún Filete de limanda rebozada Guarnicion limon Manzana Pan barra Kcal. 583 h.c. 74 lip. 17 p. 37</p>
<p>24</p>  <p>Menestra verduras de la huerta Arroz con tomate Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 706 h.c. 58 lip. 45 p. 17</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con puerro y zanahoria Patatas asadas Pollo a la hortalana Guarnicion lechuga Naranja Pan barra Kcal. 569 h.c. 63 lip. 21 p. 34</p>	<p>26</p>  <p>Crema de zanahoria Huevos con tomate Marmitako de salmon Platano Pan barra Kcal. 552 h.c. 90 lip. 15 p. 20</p>	<p>27</p> <p>Guisantes con patatas Ensalada mixta Albondigas en salsa champiñones Pera Pan barra Kcal. 552 h.c. 58 lip. 26 p. 24</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos con arroz Ensalada con patata Abadejo en salsa marinera Guarnicion lechuga Mandarinas Pan barra Kcal. 558 h.c. 78 lip. 14 p. 34</p>
<p>31</p> <p>Sopa de pollo con fideos Lomo con tomate casero Manzana Pan barra Kcal. 452 h.c. 52 lip. 15 p. 24</p>				



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día