



junio
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3  Guisantes con patatas Filete merluza al horno estilo orio Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 467 h.c. 41 lip. 23 p. 27	4 Crema de brocoli ecologico Lomo en salsa de ciruelas Platano Pan barra Kcal. 444 h.c. 50 lip. 18 p. 22	5  Lentejas a la hortelana Abadejo con tomate casero Guarnicion lechuga Pera Pan barra Kcal. 587 h.c. 74 lip. 20 p. 34	6  Acelga con patatas Paella de pollo Manzana Pan barra Kcal. 931 h.c. 128 lip. 42 p. 18	7 Alubia blanca a la bilbaina Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Sandia Pan barra Kcal. 637 h.c. 81 lip. 24 p. 24
10    Crema de calabacin Macarrones integrales con tomate Manzana ecologica Pan barra Kcal. 601 h.c. 109 lip. 14 p. 16	11  Ensalada de arroz Abadejo rebozado Guarnicion limon Yogur natural Pan barra Kcal. 696 h.c. 73 lip. 30 p. 36	12 Judia verde con patatas Albondigas en salsa Sandia Pan barra Kcal. 476 h.c. 41 lip. 26 p. 21	13 Menú especial fin de curso 	14 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Muslo de pollo asado Guarnicion lechuga y maiz Pera Pan barra Kcal. 692 h.c. 71 lip. 32 p. 35
17   Ensalada mixta Lentejas con boniato Naranja Pan barra Kcal. 541 h.c. 66 lip. 22 p. 22	18  Patatas a la riojana San jacob Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 796 h.c. 88 lip. 39 p. 24	19  Arroz con calabacin y pimiento rojo Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Sandia Pan barra Kcal. 545 h.c. 89 lip. 14 p. 21	20 Crema de zanahoria Tortilla de patatas Guarnicion lechuga y maiz Platano Pan barra Kcal. 621 h.c. 81 lip. 27 p. 14	21 Vacaciones
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones

**iFeliz
verano!**



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día