



Diciembre  
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 <b>Fiesta</b>	3 <b>Fiesta</b>	4 <b>Fiesta</b>	5 <b>Fiesta</b>	6 <b>Fiesta</b>
9 Judía verde con patatas Ensalada de pasta Filete ruso en salsa de verduras Guarnición lechuga Naranja Pan barra Kcal. 572 h.c. 49 lip. 42 p. 25	10 Patatas a la riojana Ensalada de arroz Pollo a la hortelana Guarnición lechuga Platano de canarias Pan barra Kcal. 653 h.c. 76 lip. 33 p. 29	11    Crema de calabaza ecológica Ensalada mixta Macarrones integrales con huevo duro Mandarinas Pan barra Kcal. 606 h.c. 104 lip. 18 p. 18	12  Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Ensalada cesar Filete de merluza en salsa de piquillos Yogur natural Pan barra Kcal. 612 h.c. 65 lip. 31 p. 33	13 Menestra de verduras Patatas asadas Lomo en salsa de ciruelas Guarnición lechuga Manzana Pan barra Kcal. 668 h.c. 52 lip. 47 p. 24
16  Porrusalda Ensaladilla rusa Arroz con verduras, cúrcuma y pollo Pera Pan barra Kcal. 636 h.c. 119 lip. 14 p. 19	17  <b>Especial Navidad</b> Sopá de cocido con estrellas Ensalada mixta San jacob Patatas chips Pastelito de chocolate Pan barra Kcal. 662 h.c. 89 lip. 31 p. 20	18  Crema de coliflor Espirales a la boloñesa Filete de limanda rebozada Guarnición lechuga Manzana ecológica Pan barra Kcal. 501 h.c. 50 lip. 26 p. 27	19 Lentejas pardinas Ensalada con patata Quisado de pavo Manzana Pan barra Kcal. 653 h.c. 80 lip. 23 p. 44	20 Coditos con tomate Ensalada mixta Tortilla de patatas Guarnición lechuga Platano de canarias Pan barra Kcal. 929 h.c. 129 lip. 44 p. 20
23 <b>Vacaciones</b>	24 <b>Vacaciones</b>	25 <b>Vacaciones</b>	26 <b>Vacaciones</b>	27 <b>Vacaciones</b>
30 <b>Vacaciones</b>	31 <b>Vacaciones</b>			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día