



**Abril  
2024**

**Ausolan.**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
<b>1</b> <b>Festivo</b>	<b>2</b> <b>Festivo</b>	<b>3</b> <b>Festivo</b>	<b>4</b> <b>Festivo</b>	<b>5</b> <b>Festivo</b>	
<b>8</b> Judía verde con patatas San jacobó Guarnición lechuga Manzana Pan barra  Kcal. 615 h.c. 78 lip. 27 p. 16	<b>9</b> Lentejas con boniato Tortilla de patatas Guarnición lechuga Pera Pan barra  Kcal. 678 h.c. 90 lip. 26 p. 23	<b>10</b>  Macarrones integrales con tomate Filete merluza al horno estilo orio Mandarinas Pera Pan barra  Kcal. 603 h.c. 88 lip. 19 p. 26	<b>11</b>  Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de piquillos Platano Pan barra  Kcal. 639 h.c. 74 lip. 24 p. 36	<b>12</b>   Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Arroz con tomate Yogur natural Pan barra  Kcal. 1018 h.c. 139 lip. 42 p. 28	
<b>15</b>   Crema de romanescu Canelones de espinacas Bizcocho de zanahoria Pan barra  Kcal. 702 h.c. 87 lip. 32 p. 19	<b>16</b> Borrajá con patatas Filete de ternera en salsa Manzana Pan barra  Kcal. 603 h.c. 60 lip. 29 p. 28	<b>17</b> Arroz con verduras y curcuma Filete de limanda rebozada Guarnición lechuga Platano Pan barra  Kcal. 778 h.c. 105 lip. 29 p. 30	<b>18</b> Sopa de cocido Muslo de pollo asado Guarnición lechuga y aceitunas Pera Pan barra  Kcal. 423 h.c. 46 lip. 16 p. 28	<b>19</b>  Alubia blanca pocha Albondigas en salsa Guarnición lechuga Yogur natural Pan barra  Kcal. 723 h.c. 68 lip. 35 p. 36	
<b>22</b> Lentejas con puerro y zanahoria Bacalao al ajoarriero Pera Pan barra  Kcal. 622 h.c. 81 lip. 21 p. 33	<b>23</b> Crema de zanahoria Guisado de pavo Platano Pan barra  Kcal. 552 h.c. 68 lip. 17 p. 34	<b>24</b>   Garbanzos viudos Filete de merluza en salsa de chipirones Guarnición lechuga Manzana ecológica Pan barra  Kcal. 569 h.c. 74 lip. 19 p. 29	<b>25</b>   Acelga con patatas Coditos con tomate Yogur natural Pan barra  Kcal. 768 h.c. 109 lip. 30 p. 21	<b>26</b> Arroz con calabacín y pimiento rojo Filete ruso con champiñones Guarnición lechuga Naranja Pan barra  Kcal. 838 h.c. 101 lip. 39 p. 27	
<b>29</b>  Guisantes con patatas Tortilla de patatas Guarnición lechuga y maíz Yogur natural Pan barra  Kcal. 620 h.c. 68 lip. 29 p. 21	<b>30</b> Macarrones con tomate Pollo al ajillo Guarnición lechuga Manzana Pan barra  Kcal. 730 h.c. 95 lip. 28 p. 30				



**Proyecto Educativo**



**Massana Impulsa**



**Recomendaciones nutricionales**



**Innova recetas**



**Iconografía**

**Juntos en tu día a día**