



abril
2025

Ausolan.

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

7



Menestra verduras de la huerta
Ensaladilla rusa
Paella de pescado
Manzana
Pan barra

Kcal. 707 h.c. 97 lip. 31 p. 16

14



Crema de boniato y zanahoria
Ensalada César
Guisado ribereña
Yogur natural
Pan barra

Kcal. 720 h.c. 66 lip. 30 p. 52

21

Fiesta

28

Judía verde casera
Filete merluza al horno
San jacobito
Guarnición lechuga
Manzana
Pan barra

Kcal. 588 h.c. 72 lip. 26 p. 16

1



Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica
Arroz con tomate
Filete de merluza en salsa de ajetes frescos
Guarnición lechuga
Platano
Pan barra
Kcal. 543 h.c. 80 lip. 13 p. 31

8

Garbanzos con calabacín
Ensalada variada
Muslo de pollo asado
Guarnición lechuga
Naranja
Pan barra
Kcal. 597 h.c. 67 lip. 23 p. 35

15

Coditos con tomate
Ensalada con patata
Filete de merluza al horno con verduritas
Guarnición lechuga
Manzana
Pan barra
Kcal. 754 h.c. 101 lip. 30 p. 25

22

Fiesta

29



Crema de verduras
Ensalada campera
Arroz con verduras, cúrcuma y pollo
Yogur natural
Pan barra

Kcal. 569 h.c. 91 lip. 16 p. 21

2



Día de la exalt. de las verduras
Crema de romanesco
Patatas
Muslo de pollo en salsa de calabaza ecológica
Bizcocho de zanahoria
Pan barra
Kcal. 749 h.c. 69 lip. 41 p. 27

9



Sopa de pollo con fideos ecológicos
Ensalada con patata
Lomo fresco en salsa de piquillos
Platano
Pan barra
Kcal. 600 h.c. 65 lip. 22 p. 38

16

Guisantes con patatas
Ensalada de arroz
Filete ruso con champiñones
Pan barra
Pera
Kcal. 579 h.c. 58 lip. 28 p. 28

23

Fiesta

30

Alubia blanca a la bilbaina
Macarrones a la carbonara
Abadejo con tomate casero
Guarnición lechuga
Naranja
Pan barra
Kcal. 596 h.c. 75 lip. 19 p. 35

3



Porrusalda
Ensalada mixta
Macarrones con huevo duro
Naranja
Pan barra
Cal. 676 h.c. 125 lip. 15 p. 19

10



Crema de coliflor
Macarrones con chistorra
Tortilla casera de patata
Guarnición lechuga
Yogur natural
Pan barra
Kcal. 526 h.c. 51 lip. 27 p. 21

17

Fiesta

24

Fiesta

4

Lentejas a la hortelana
Hamburguesa a la plancha
Abadejo al horno estilo orio
Guarnición lechuga
Pera
Pan barra
Kcal. 523 h.c. 63 lip. 17 p. 32

11

Berza con patatas
Arroz tres delicias
Filete de limanda rebozada
Guarnición lechuga
Pera
Pan barra
Kcal. 533 h.c. 52 lip. 25 p. 27

18

Fiesta

25

Fiesta

30



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día