



Abril
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo	
8 Judía verde con patatas San jacobito Guarnición lechuga Manzana Pan barra Kcal. 615 h.c. 78 lip. 27 p. 16	9 Lentejas con boniato Tortilla de patatas Guarnición lechuga Pera Pan barra Kcal. 678 h.c. 90 lip. 26 p. 23	10 Macarrones integrales con tomate Filete merluza al horno estilo orio Guarnición lechuga Mandarinas Pan barra Kcal. 660 h.c. 88 lip. 25 p. 26	11 Crema de zanahoria ecológica Lomo fresco en salsa de piquillos Platano Pan barra Kcal. 639 h.c. 74 lip. 24 p. 36	12 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Arroz con tomate Yogur natural Pan barra Kcal. 1018 h.c. 139 lip. 42 p. 28	
15 Crema de romanescu Filete de merluza rebozada Guarnición limón Yogur natural Pan barra Kcal. 460 h.c. 49 lip. 19 p. 26	16 Porrusalda tere Filete de ternera en salsa Manzana Pan barra Kcal. 623 h.c. 81 lip. 22 p. 30	17 Arroz con verduras y curcuma Filete de limanda rebozada Guarnición lechuga Platano Pan barra Kcal. 778 h.c. 105 lip. 29 p. 30	18 Sopa de cocido Muslo de pollo asado Guarnición lechuga Pera Pan barra Kcal. 413 h.c. 46 lip. 15 p. 28	19 Alubia blanca pocha Albondigas en salsa Guarnición lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 723 h.c. 68 lip. 35 p. 36	
22 Lentejas con puerro y zanahoria Bacalao al ajovarriero Pera Pan barra Kcal. 622 h.c. 81 lip. 21 p. 33	23 Crema de zanahoria Guisado de pavo Platano Pan barra Kcal. 552 h.c. 68 lip. 17 p. 34	24 Garbanzos viudos Filete de merluza en salsa de chipirones Guarnición lechuga Manzana ecológica Pan barra Kcal. 569 h.c. 74 lip. 19 p. 29	25 Judía verde casera Coditos con tomate Yogur natural Pan barra Kcal. 677 h.c. 104 lip. 23 p. 21	26 Arroz con calabacín y pimiento rojo Filete ruso con champiñones Guarnición lechuga Naranja Pan barra Kcal. 838 h.c. 101 lip. 39 p. 27	
29 Guisantes con patatas Tortilla de patatas Guarnición lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 605 h.c. 65 lip. 29 p. 21	30 Macarrones con tomate Pollo al ajillo Guarnición lechuga Manzana Pan barra Kcal. 730 h.c. 95 lip. 28 p. 30				



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Iconografía

Juntos en tu día a día