

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

ICONOGRAFIA



01

VACACIONES

04

VACACIONES

05

VACACIONES

06

VACACIONES

07

VACACIONES

08

km.0

TALLARINES CON TOMATE  
 ABADEJO REBOZADO  
 GUARNICION LECHUGA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 840 H.C. 93 Lip. 37 P. 39

proyecto educativo

11



SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  
 SAN MARINO  
 GUARNICION LECHUGA  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 489 H.C. 65 Lip. 20 P. 15

12

CREMA DE CALABACIN  
 HAMBURGUESA 100% TERNERA  
 LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA  
 SANDIA  
 PAN BARRA  
 KCal. 524 H.C. 43 Lip. 28 P. 28

13



ENSALADA VARIADA  
 LENTEJAS CASERAS  
 YOGUR  
 PAN BARRA  
 KCal. 477 H.C. 65 Lip. 17 P. 19

14

BORRAJA CON REFRITO  
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE  
 NECTARINA  
 PAN BARRA  
 KCal. 698 H.C. 62 Lip. 36 P. 35

15

ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA  
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO  
 GUARNICION LECHUGA  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 691 H.C. 100 Lip. 25 P. 22

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

18

km.0

CREMA DE CALABAZA Y MANZANA  
 ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES  
 YOGUR  
 PAN BARRA  
 KCal. 528 H.C. 68 Lip. 17 P. 28

19

GARBANZOS CON CALABACIN  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA  
 MELON  
 PAN BARRA  
 KCal. 723 H.C. 84 Lip. 30 P. 35

20

ARROZ CON TOMATE  
 MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS  
 GUARNICION LECHUGA Y MAIZ  
 PERA  
 PAN BARRA  
 KCal. 829 H.C. 113 Lip. 33 P. 28

21

ACELGA CON REFRITO  
 LOMO CON TOMATE CASERO  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 549 H.C. 59 Lip. 25 P. 25

22

CODITOS CON TOMATE  
 FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 881 H.C. 110 Lip. 37 P. 34

MASSANA IMPULSA

25



JUDIA VERDE CASERA  
 MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO  
 DURO  
 YOGUR  
 PAN BARRA  
 KCal. 626 H.C. 105 Lip. 15 P. 23

26

CREMA DE VERDURAS  
 GUISADO RIBEREÑA  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 665 H.C. 59 Lip. 29 P. 47

27

ARROZ A LA CUBANA  
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPRONES  
 GUARNICION LECHUGA  
 MELON  
 PAN BARRA  
 KCal. 751 H.C. 106 Lip. 28 P. 25

28

LENTEJAS CON BONIATO  
 TORTILLA DE PATATAS  
 GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS  
 NECTARINA  
 PAN BARRA  
 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 23

29

MENESTRA VERDURAS  
 FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 666 H.C. 56 Lip. 36 P. 34

Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

