

ABRIL
2023

ausolan



ICONO
GRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

km.0

PORRUSALDA TERE
LOMO ADOBADO CON PISTO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 506 H.C. 66 Lip. 15 P. 30

04



CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
CODITOS A LA BOLONESA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 776 H.C. 151 Lip. 12 P. 25

05

GARBANZOS CON ARROZ
BACALAO EN SALSA VERDE
PERA
PAN BARRA
KCal. 582 H.C. 81 Lip. 14 P. 37

06

FIESTA

07

FIESTA

10

FIESTA

11

FIESTA

12

FIESTA

13

FIESTA

14

FIESTA

17

km.0

GUISANTES CON PATATAS
CROQUETAS DE JAMON
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 722 H.C. 73 Lip. 38 P. 23

18

eko

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
ECOLÓGICOS
LOMO CON TOMATE CASERO
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 458 H.C. 51 Lip. 17 P. 28

19

LENTEJAS A LA HORTELANA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
PIQUILLOS
PERA
PAN BARRA
KCal. 435 H.C. 67 Lip. 8 P. 29

20



CREMA DE BROCOLI
PAELLA DE POLLO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 868 H.C. 129 Lip. 35 P. 17

21

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 707 H.C. 98 Lip. 25 P. 25

24

ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 611 H.C. 94 Lip. 17 P. 25

25

km.0

JUDIA VERDE CON PATATAS
ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 490 H.C. 51 Lip. 20 P. 29

26

MENESTRA VERDURAS
POLLO CAMPERO
PERA
PAN BARRA
KCal. 628 H.C. 46 Lip. 37 P. 31

27

MACARRONES CON TOMATE
GUISADO RIBEREÑA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 966 H.C. 105 Lip. 40 P. 54

28

GARBANZOS CON ESPINACAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 712 H.C. 81 Lip. 28 P. 38

proyecto
educativo

CLICK-a
AQUÍ

RECOMEN
DACIONES
NUTRICIONALES

CLICK-a
AQUÍ

MASSANA
IMPULSA

CLICK-a
AQUÍ

27



Finanzas
Industria
Distribución
Conocimiento