

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS CON TOMATE MANZANA PAN BARRA KCal. 501 H.C. 69 Lip. 16 P. 23	04 MACARRONES CON HUEVO DURO ABADJO AL HORNO CON VERDURITAS PLATANO PAN BARRA KCal. 663 H.C. 101 Lip. 17 P. 33	05 PANACHE DE VERDURAS ARROZ CON POLLO Y VERDURAS GUARNICION LECHUGA Y MAIZ YOGUR NATURAL PAN BARRA KCal. 1002 H.C. 121 Lip. 51 P. 23	06 GARBANZOS VIUDOS LOMO CON TOMATE CASERO PERA PAN BARRA KCal. 646 H.C. 78 Lip. 24 P. 34	07 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE LIMANDA REBOZADA GUARNICION LECHUGA SANDIA PAN BARRA KCal. 597 H.C. 63 Lip. 23 P. 38
10 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y REMOLACHA MANZANA PAN BARRA KCal. 653 H.C. 87 Lip. 24 P. 23	11 CREMA DE CALABACIN GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS MELON PAN BARRA KCal. 565 H.C. 56 Lip. 23 P. 37	12 FIESTA		13 ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA PERA PAN BARRA KCal. 587 H.C. 98 Lip. 14 P. 22
17 GUISANTES CON PATATAS SAN MARINO GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN BARRA KCal. 584 H.C. 63 Lip. 28 P. 22	18 ARROZ CON TOMATE GARBANZOS CON BERZA SANDIA PAN BARRA KCal. 871 H.C. 138 Lip. 28 P. 24	19 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN BARRA KCal. 488 H.C. 57 Lip. 18 P. 27	20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS ABADJO AL HORNO CON VERDURITAS PERA PAN BARRA KCal. 363 H.C. 45 Lip. 8 P. 29	21 ALUBIA PINTA CON VERDURAS HAMBURGUESA 100% TERNERA GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN BARRA KCal. 672 H.C. 74 Lip. 26 P. 39
24 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA BACALAO AL AJOARRIERO MANZANA PAN BARRA KCal. 619 H.C. 81 Lip. 20 P. 33	25 CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO SAN JACOBO PLATANO PAN BARRA KCal. 527 H.C. 74 Lip. 20 P. 14	26 ARROZ CON TOMATE POLLO A LA HORTELANA MELON PAN BARRA KCal. 780 H.C. 107 Lip. 29 P. 28	27 JUDIA VERDE CON PATATAS LOMO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL PAN BARRA KCal. 540 H.C. 45 Lip. 26 P. 31	28 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADA GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BARRA KCal. 780 H.C. 95 Lip. 35 P. 27
31 FIESTA				

ICONOGRAFIA
CLICK-a AQUI



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

proyecto educativo
CLICK-a AQUI

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
CLICK-a AQUI

MASSANA IMPULSA
CLICK-a AQUI

27

