

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FIESTA

02

JUDIA VERDE CASERA  
ALBONDIGAS EN FRITADA  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 515 H.C. 63 Lip. 20 P. 25

03

GARBANZOS CON CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS  
GUARNICION LECHUGA  
NARANJA  
PAN BARRA  
KCal. 712 H.C. 90 Lip. 29 P. 24

04

ESPIRALES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
VERDURITAS  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 635 H.C. 102 Lip. 17 P. 25

07



SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  
SAN JACOBO  
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA  
MANZANA  
PAN BARRA  
KCal. 579 H.C. 78 Lip. 23 P. 16

08

LENTEJAS A LA HORTELANA  
FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDES  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 416 H.C. 61 Lip. 7 P. 29

09

CREMA DE COLIFLOR  
LOMO EN SALSAS DE VERDURAS  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 521 H.C. 55 Lip. 22 P. 26

10



BERZA CON PATATAS  
FILETE DE POLLO EN SALSAS  
YOGUR NATURAL  
PAN BARRA  
KCal. 576 H.C. 54 Lip. 25 P. 37

11

ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
BACALAO AL AJOARRIERO  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 638 H.C. 91 Lip. 17 P. 35

14



CREMA DE ZANAHORIA  
PAELLA DE POLLO  
MANZANA  
PAN BARRA  
KCal. 877 H.C. 128 Lip. 37 P. 16

15

GARBANZOS VIUDOS  
FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
GUARNICION LECHUGA  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 659 H.C. 67 Lip. 29 P. 37

16

PATATAS GUIADAS  
HAMBURGUESAS EN SALSAS  
NARANJA  
PAN BARRA  
KCal. 704 H.C. 72 Lip. 32 P. 34

17



PANACHE DE VERDURAS  
FILETE DE TERNERA EN SALSAS  
CAZADORA  
YOGUR NATURAL  
PAN BARRA  
KCal. 593 H.C. 48 Lip. 31 P. 32

18

MACARRONES CON HUEVO DURO  
ABADEJO AL HORNO CON  
VERDURITAS  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 663 H.C. 101 Lip. 17 P. 33

21



LENTEJAS CON BONIATO  
FILETE POLLO EN SALSAS CON  
ZANAHORIA Y JAMON SERRANO  
YOGUR NATURAL  
PAN BARRA  
KCal. 656 H.C. 72 Lip. 22 P. 48

22

SOPA DE COCIDO  
CROQUETAS DE BACALAO  
GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 634 H.C. 68 Lip. 32 P. 17

23

CREMA DE VERDURAS  
LOMO CON TOMATE CASERO  
NARANJA  
PAN BARRA  
KCal. 469 H.C. 52 Lip. 20 P. 24

24

ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
GUARNICION LECHUGA  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 536 H.C. 67 Lip. 16 P. 35

25

GUISANTES CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON  
MEJORANA  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 382 H.C. 59 Lip. 7 P. 23

28



PORRUSALDA TERE  
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO  
YOGUR NATURAL  
PAN BARRA  
KCal. 461 H.C. 57 Lip. 14 P. 29

29

FIESTA

30

JUDIA VERDE CASERA  
GUISADO RIBERENA CON PATATAS  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 564 H.C. 60 Lip. 21 P. 38

27

ICONOGRAFIA

CLICK-a  
AQUI



CLICK-a  
AQUI



CLICK-a  
AQUI



CLICK-a  
AQUI

