

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

km.0

LENTEJAS CON ARROZ
LOMO ADOBADO CON PISTO
YOGUR
KCal. 573 H.C. 75 Lip. 16 P. 37

03

JUDIA VERDE CON PATATAS
FILETE DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 580 H.C. 57 Lip. 25 P. 34

04

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 632 H.C. 73 Lip. 31 P. 41

05

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 586 H.C. 56 Lip. 25 P. 36

06

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA FRESCA
KCal. 603 H.C. 99 Lip. 14 P. 25

09

GUISANTES CON PATATAS
CROQUETAS DE JAMON
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 730 H.C. 81 Lip. 38 P. 19

10

eko

SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS
LOMO EMPANADO CON TOMATE
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 579 H.C. 64 Lip. 25 P. 30

11

LENTEJAS CON BONIATO
BONITO CON TOMATE
FRUTA FRESCA
KCal. 588 H.C. 76 Lip. 16 P. 40

12

km.0

PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
KCal. 626 H.C. 75 Lip. 28 P. 18

13

ARROZ TRES DELICIAS
FOGONERO REBOZADO
GUARNICION LIMON
FRUTA FRESCA
KCal. 837 H.C. 113 Lip. 32 P. 30

16

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y
REFRITO DE AJO
ALBONDIGAS EN SALSA
FRUTA FRESCA
KCal. 775 H.C. 67 Lip. 43 P. 33

17

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 790 H.C. 97 Lip. 35 P. 27

18

ENSALADA CON PATATA
POLLO A LA HORTELANA
FRUTA FRESCA
KCal. 515 H.C. 42 Lip. 26 P. 31

19

km.0

CREMA DE CALABAZA
ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
YOGUR
KCal. 634 H.C. 109 Lip. 17 P. 16

20

ALUBIA BLANCA POCHA
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
KCal. 569 H.C. 70 Lip. 18 P. 37

23

km.0

JUDIA VERDE CASERA
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
KCal. 637 H.C. 59 Lip. 27 P. 42

24

ALUBIAS ROJAS CON ARROZ
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LIMON
FRUTA FRESCA
KCal. 612 H.C. 75 Lip. 28 P. 41

25

SOPA DE PESCADO
MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 428 H.C. 40 Lip. 19 P. 26

26

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 662 H.C. 89 Lip. 25 P. 26

27

CREMA CALABACIN Y PUERRO
HUEVOS CON TOMATE
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
KCal. 499 H.C. 57 Lip. 24 P. 18

30

fiesta



24



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI