

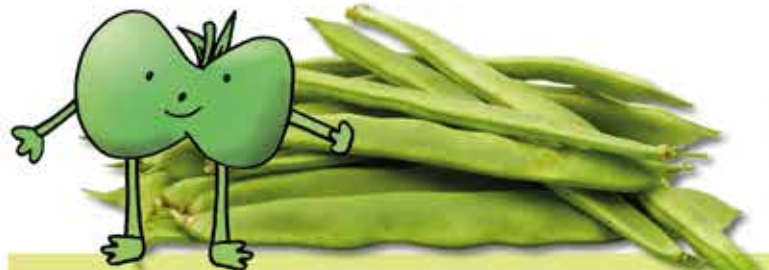
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

fiesta

02

fiesta

05

fiesta

06

fiesta

07

fiesta

08

fiesta

09

fiesta

proyecto educativo

CLICK-a AQUI

recomendaciones nutricionales

CLICK-a AQUI

Massana impulsa

CLICK-a AQUI

iconografía

CLICK-a AQUI



12

JUDIA VERDE CASERA
SAN MARINO
GUARNICION LECHUGA
PERA
KCal. 570 H.C. 67 Lip. 28 P. 17

13

eko

CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
KCal. 604 H.C. 77 Lip. 27 P. 13

14

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA MANZANA
NARANJA
KCal. 821 H.C. 106 Lip. 30 P. 39

15

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
MANZANA
KCal. 542 H.C. 71 Lip. 17 P. 29

16

km.0

SOPA DE ARROZ
ALBONDIGAS EN FRITADA
YOGUR
KCal. 626 H.C. 56 Lip. 32 P. 31

19

km.0



CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
YOGUR NATURAL
KCal. 594 H.C. 100 Lip. 17 P. 16

20

GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
LOMO ADOBADO CON PISTO
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
KCal. 639 H.C. 74 Lip. 24 P. 36

21

TALLARINES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
KCal. 725 H.C. 97 Lip. 29 P. 25

22

ACELGA CON REFRITO
FILETE DE POLLO EN SALSA
GUARNICION LECHUGA
PERA
KCal. 677 H.C. 64 Lip. 33 P. 34

23

LENTEJAS PARDINAS
BACALAO AL AJOARRIERO
PLATANO
KCal. 666 H.C. 89 Lip. 22 P. 34

26

km.0

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
HAMBURGUESAS EN SALSA
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
KCal. 660 H.C. 50 Lip. 38 P. 31

27

ALUBIA PINTA
FOGONERO REBOZADO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
KCal. 669 H.C. 74 Lip. 26 P. 38

28

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
NARANJA
KCal. 824 H.C. 111 Lip. 31 P. 29

29

JUDÍA VERDE AL VAPOR
GUISADO DE TERNERA
GUARNICION LECHUGA
PERA
KCal. 597 H.C. 55 Lip. 27 P. 36

30

eko

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
MARINERA
PIÑA EN SU JUGO
KCal. 604 H.C. 99 Lip. 14 P. 26

24