



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

01

ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
POLLO AL AJILLO
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 610 H.C. 80 Lip. 20 P. 30

02

km.0

PORRUSALDA TERE
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 618 H.C. 67 Lip. 25 P. 33

03

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
HAMBURGUESAS EN SALSA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 502 H.C. 48 Lip. 24 P. 26

04

LENTEJAS CASERAS
SAN MARINO
PERA
PAN BARRA
KCal. 587 H.C. 79 Lip. 22 P. 22

07

km.0

CODITOS CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 699 H.C. 96 Lip. 24 P. 30

08



CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 877 H.C. 128 Lip. 37 P. 16

09

GARBANZOS VIUDOS
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 707 H.C. 86 Lip. 30 P. 24

10

JUDIA VERDE CON PATATAS
ALBONDIGAS CON TOMATE
PERA
PAN BARRA
KCal. 545 H.C. 55 Lip. 27 P. 24

11

POCHAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 794 H.C. 100 Lip. 24 P. 50

14

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
CROQUETAS DE JAMON
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 717 H.C. 74 Lip. 40 P. 17

15

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
ABADEJO REBOZADO
GUARNICION LIMON
PERA
PAN BARRA
KCal. 591 H.C. 70 Lip. 19 P. 39

16

eko km.0

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
ECOLÓGICOS
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 538 H.C. 41 Lip. 29 P. 31

17

JUDIA VERDE CON PATATAS
LOMO EMPANADO CON TOMATE
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 524 H.C. 58 Lip. 22 P. 27

18

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO EN SALSA DE
CIRUELAS
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 930 H.C. 123 Lip. 35 P. 37

21

km.0

CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 570 H.C. 92 Lip. 16 P. 21

22

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y
REFRITO DE AJO
BACALAO AL AJOARRIERO
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 731 H.C. 80 Lip. 33 P. 34

23

MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 655 H.C. 49 Lip. 39 P. 27

24



MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 675 H.C. 94 Lip. 22 P. 31

25

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 609 H.C. 74 Lip. 23 P. 32

28



iconografía

CLICK-a
AQUÍ



27