

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>03</b> vacaciones	<b>04</b> vacaciones	<b>05</b> vacaciones	<b>06</b> vacaciones	<b>07</b> vacaciones
<b>10</b> CREMA DE COLIFLOR ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES LECHUGA CENTRO DE MESA MANDARINAS PAN BARRA KCal. 566 H.C. 45 Lip. 34 P. 23	<b>11</b> JUDIA VERDE CASERA GARBANZOS CON BACALAO GUARNICION LECHUGA Y MAIZ YOGUR PAN BARRA KCal. 609 H.C. 86 Lip. 20 P. 27	<b>12</b> MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE LOMO EN SALSA DE VERDURAS NARANJA PAN BARRA KCal. 844 H.C. 101 Lip. 36 P. 33	<b>13</b> ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA ABADEJO REBOZADO GUARNICION LIMON PERA PAN BARRA KCal. 702 H.C. 100 Lip. 22 P. 32	<b>14</b> ALUBIA PINTA CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN BARRA KCal. 679 H.C. 92 Lip. 25 P. 24
<b>17</b> LENTEJAS CON BONIATO FOGONERO REBOZADO GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA PAN BARRA KCal. 620 H.C. 71 Lip. 23 P. 36	<b>18</b> CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO GUISADO DE TERNERA LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN BARRA KCal. 581 H.C. 50 Lip. 26 P. 38	<b>19</b> ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN BARRA KCal. 699 H.C. 93 Lip. 24 P. 34	<b>20</b> MENESTRA VERDURAS HAMBURGUESAS CON TOMATE PLATANO PAN BARRA KCal. 750 H.C. 60 Lip. 47 P. 26	<b>21</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS PERA PAN BARRA KCal. 769 H.C. 112 Lip. 28 P. 23
<b>24</b> CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO SAN JACOBO GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN BARRA KCal. 677 H.C. 79 Lip. 32 P. 20	<b>25</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA NARANJA PAN BARRA KCal. 673 H.C. 89 Lip. 25 P. 25	<b>26</b> SOPA DE COCIDO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MANZANA PAN BARRA KCal. 603 H.C. 56 Lip. 27 P. 38	<b>27</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO EMPANADO CON TOMATE LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA PERA PAN BARRA KCal. 648 H.C. 61 Lip. 34 P. 27	<b>28</b> GARBANZOS CON ARROZ ABADEJO REBOZADO GUARNICION LIMON MANDARINAS PAN BARRA KCal. 607 H.C. 76 Lip. 18 P. 40
<b>31</b> LENTEJAS A LA HORTELANA BACALAO AL AJOARRIERO LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN BARRA KCal. 639 H.C. 81 Lip. 23 P. 33				

**iconografía**  
CLICK-a AQUÍ

**proyecto educativo**  
CLICK-a AQUÍ

**recomendaciones nutricionales**  
CLICK-a AQUÍ

**Massana impulsa**  
CLICK-a AQUÍ

**23**