

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES





**01**  
SOPA DE COCIDO  
SAN JACOBO  
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 631 H.C. 84 Lip. 24 P. 20

**02**  
ACELGA CON PATATAS  
MUSLO DE POLLO EN SALSA DE  
MOSTAZA SUAVE  
NARANJA  
PAN BARRA  
KCal. 651 H.C. 55 Lip. 37 P. 27

**03**  
GARBANZOS CON ZANAHORIA Y  
REFRITO DE AJO  
BACALAO AL AJOARRIERO  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 778 H.C. 92 Lip. 33 P. 34


**06**  
JUDIA VERDE CON PATATAS  
FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA  
MANZANA  
PAN BARRA  
KCal. 512 H.C. 49 Lip. 24 P. 28


**07**  
ALUBIA BLANCA POCHA  
TORTILLA DE PATATAS  
GUARNICION LECHUGA BATAVIA  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 682 H.C. 86 Lip. 27 P. 24

**08**    
CREMA DE BROCOLI  
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y  
POLLO  
YOGUR  
PAN BARRA  
KCal. 602 H.C. 103 Lip. 14 P. 21

**09**  
LENTEJAS A LA HORTELANA  
GUISADO RIBEREÑA  
LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 816 H.C. 77 Lip. 33 P. 57


**10**  
MACARRONES A LA CARBONARA  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE  
CHIPIRONES  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 717 H.C. 97 Lip. 26 P. 30

**13**   
CREMA DE CALABAZA Y MANZANA  
LOMO ADOBADO CON PISTO  
GUARNICION LECHUGA  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 466 H.C. 56 Lip. 17 P. 24

**14**   
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
GUARNICION LECHUGA  
MANZANA  
PAN BARRA  
KCal. 747 H.C. 100 Lip. 29 P. 28

**15**  
ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
ALBONDIGAS EN SALSA  
NARANJA  
PAN BARRA  
KCal. 585 H.C. 79 Lip. 16 P. 35

**16**  
BORRAJA CON PATATAS  
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO  
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 637 H.C. 55 Lip. 32 P. 34

**17**   
ARROZ A LA CUBANA  
ABADEJO AL HORNO CON  
VERDURITAS  
YOGUR  
PAN BARRA  
KCal. 772 H.C. 106 Lip. 26 P. 35



**20**  
**FIESTA**

**21**  
**FIESTA**

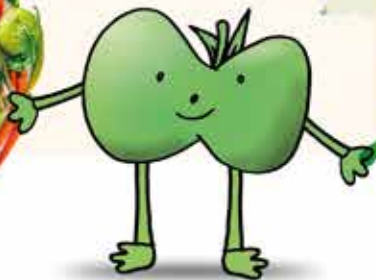
**22**  
ESPIRALES CON TOMATE  
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO  
GUARNICION LECHUGA  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 659 H.C. 89 Lip. 25 P. 25

**23**    
CREMA DE COLIFLOR  
PAELLA DE POLLO  
YOGUR  
PAN BARRA  
KCal. 884 H.C. 124 Lip. 37 P. 21

**24**  
GARBANZOS CON CALABAZA  
SAN MARINO  
GUARNICION LECHUGA  
PLATANO  
PAN BARRA  
KCal. 715 H.C. 98 Lip. 26 P. 26

**27**    
PURE DE VERDURAS  
MACARRONES CON HUEVO DURO Y  
ATUN  
YOGUR  
PAN BARRA  
KCal. 702 H.C. 115 Lip. 20 P. 22

**28**  
SOPA DE PESCADO  
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON  
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ  
PERA  
PAN BARRA  
KCal. 544 H.C. 55 Lip. 25 P. 28



**ICONOGRAFIA**  
CLICK-a  
AQUÍ



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

  
CLICK-a  
AQUÍ

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**  
CLICK-a  
AQUÍ

  
CLICK-a  
AQUÍ

**MASSANA IMPULSA**  
CLICK-a  
AQUÍ

23