

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

fiesta

02

fiesta

proyecto educativo

CLICK-a AQUI

recomendaciones nutricionales

CLICK-a AQUI

Massana impulsa

CLICK-a AQUI

05

fiesta

06

fiesta

07

fiesta

08

fiesta

09

fiesta

iconografía

CLICK-a AQUI



12

JUDIA VERDE CASERA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS
PERA
KCal. 325 H.C. 48 Lip. 7 P. 20

13

eko

CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
KCal. 604 H.C. 77 Lip. 27 P. 13

14

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA MANZANA
NARANJA
KCal. 821 H.C. 106 Lip. 30 P. 39

15

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
SAN MARINO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
KCal. 714 H.C. 87 Lip. 31 P. 26

16

km.0

SOPA DE ARROZ
ALBONDIGAS EN FRITADA
YOGUR NATURAL
KCal. 602 H.C. 48 Lip. 33 P. 31

19

km.0



CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
YOGUR NATURAL
KCal. 594 H.C. 100 Lip. 17 P. 16

20

GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
LOMO ADOBADO CON PISTO
NARANJA
KCal. 583 H.C. 74 Lip. 18 P. 36

21

TALLARINES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
MANZANA
KCal. 669 H.C. 97 Lip. 23 P. 25

22

PORRUSALDA TERE
FILETE DE POLLO EN SALSA
PERA
KCal. 625 H.C. 80 Lip. 20 P. 35

23

LENTEJAS CASERAS
BACALAO AL AJOARRIERO
PLATANO
KCal. 574 H.C. 80 Lip. 17 P. 30

26

km.0

PURE DE ESPINACAS
HAMBURGUESAS EN SALSA
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
KCal. 600 H.C. 42 Lip. 36 P. 28

27

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
FOGONERO REBOZADO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
KCal. 615 H.C. 73 Lip. 21 P. 37

28

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
NARANJA
KCal. 824 H.C. 111 Lip. 31 P. 29

29

JUDÍA VERDE AL VAPOR
FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA
PERA
KCal. 513 H.C. 49 Lip. 24 P. 27

30



MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
PIÑA EN SU JUGO
KCal. 604 H.C. 99 Lip. 14 P. 26

32