

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

LENTEJAS CON BONIATO  
 ABADEJO AL HORNO CON  
 VERDURITAS  
 MANZANA  
 KCal. 486 H.C. 67 Lip. 10 P. 35

04



CREMA DE CALABAZA  
 ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA  
 NARANJA  
 KCal. 590 H.C. 107 Lip. 15 P. 13

05

ALUBIA BLANCA POCHA  
 FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA  
 PLATANO  
 KCal. 659 H.C. 80 Lip. 25 P. 33

06

JUDIA VERDE CON PATATAS  
 ALBONDIGAS CON TOMATE  
 PERA  
 KCal. 545 H.C. 55 Lip. 27 P. 24

07



10



CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO  
 FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES  
 GUARNICION LECHUGA  
 YOGUR NATURAL  
 KCal. 566 H.C. 32 Lip. 37 P. 27

11

MACARRONES CON TOMATE  
 FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA  
 NARANJA  
 KCal. 814 H.C. 97 Lip. 36 P. 33

12

PORRUSALDA TERE  
 LOMO EN SALSA DE VERDURAS  
 PERA  
 KCal. 609 H.C. 75 Lip. 22 P. 28

13

ARROZ A LA CUBANA  
 FILETE DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS  
 MELON  
 KCal. 882 H.C. 117 Lip. 32 P. 39

14

GARBANZOS CON BULGUR  
 BACALAO CON TOMATE CASERO  
 MANZANA  
 KCal. 600 H.C. 80 Lip. 16 P. 38

17

ARROZ CON TOMATE  
 FOGONERO REBOZADO  
 GUARNICION LIMON  
 NARANJA  
 KCal. 841 H.C. 112 Lip. 33 P. 30

18

CREMA DE GUISANTES  
 FILETE DE TERNERA EN SALSA  
 CAZADORA  
 MANZANA  
 KCal. 548 H.C. 60 Lip. 22 P. 29

19



MENESTRA VERDURAS  
 LOMO EMPANADO  
 YOGUR NATURAL  
 KCal. 640 H.C. 44 Lip. 38 P. 32

20

ESPIRALES CON TOMATE  
 POLLO AL AJILLO  
 GUARNICION LECHUGA  
 PERA  
 KCal. 679 H.C. 95 Lip. 22 P. 30

21

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA  
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO  
 ORIO CON PATATA PANADERA  
 PLATANO  
 KCal. 545 H.C. 81 Lip. 13 P. 31

24

CREMA CALABACIN Y PUERRO  
 TORTILLA DE PATATAS  
 GUARNICION LECHUGA Y MAIZ  
 NARANJA  
 KCal. 560 H.C. 69 Lip. 25 P. 13

25



SOPA DE PESCADO  
 FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES  
 YOGUR NATURAL  
 KCal. 583 H.C. 38 Lip. 35 P. 31

26

ALUBIAS ROJAS CON ARROZ  
 FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA  
 MANZANA  
 KCal. 671 H.C. 77 Lip. 26 P. 37

27

JUDIA VERDE CON PATATAS  
 LOMO FRESCO EN SALSA DE  
 PIQUILLOS  
 PERA  
 KCal. 605 H.C. 60 Lip. 26 P. 36

28



MACARRONES INTEGRALES CON  
 TOMATE  
 FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE  
 MELON  
 KCal. 586 H.C. 93 Lip. 14 P. 27

31

LENTEJAS CON PUERRO Y  
 ZANAHORIA  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 MANZANA  
 KCal. 619 H.C. 81 Lip. 20 P. 33

32



CLICK-a  
 AQUÍ



CLICK-a  
 AQUÍ



CLICK-a  
 AQUÍ



CLICK-a  
 AQUÍ