

Lunes

Kcal 646 Lip 39
HC 50 Pr 25

1 JUDÍA VERDE CON PATATAS

LIMANDA HORNO / LECHUGA

YOGUR NATURAL

Martes

Kcal 538 Lip 14
HC 70 Pr 38

2 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA

FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES

MANDARINAS

Miércoles

Kcal 896 Lip 38
HC 125 Pr 20

3 CREMA DE BRÓCOLI

ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO

MANZANA

Jueves

Kcal 734 Lip 29
HC 95 Pr 29

4 PATATAS GUIADAS

LOMO EN SALSA DE VERDURAS / LECHUGA

NARANJA

Viernes

Kcal 502 Lip 13
HC 63 Pr 36

5 MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO / LECHUGA

PERA

Kcal 452 Lip 10
HC 75 Pr 20

8 CREMA DE PUERROS

ESPIRALES CON HUEVO DURO / LECHUGA

YOGUR NATURAL

Kcal 605 Lip 26
HC 68 Pr 29

9 SOPA DE PESCADO

RAGOUT DE CERDO

MANZANA

Kcal 874 Lip 36
HC 110 Pr 32

10 ALUBIA PINTA CON VERDURAS

MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES

NARANJA

Kcal 628 Lip 28
HC 73 Pr 20

11 CROQUETS CON TOMATE

ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS / LECHUGA

PERA

Kcal 629 Lip 19
HC 94 Pr 26

12 CREMA DE CALABAZA Y MANZANA

TORTILLA DE PATATA / LECHUGA Y MAIZ

YOGUR NATURAL

Kcal Lip
HC Pr

15

Kcal Lip
HC Pr

16

Kcal Lip
HC Pr

17 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO

BACALAO CON TOMATE CASERO

MANDARINA

Kcal 578 Lip 29
HC 54 Pr 28

18 JUDÍA VERDE AL VAPOR

FILETE DE TERNERA EN SALSA / LECHUGA

MANZANA

Kcal 602 Lip 18
HC 78 Pr 35

19 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA

FILETE DE LIMANDA REBOZADO / LECHUGA

PLÁTANO

Kcal 502 Lip 22
HC 53 Pr 27

22 PURÉ DE VERDURAS

HUEVOS CON TOMATE CASERO / LECHUGA

YOGUR NATURAL

Kcal 822 Lip 31
HC 103 Pr 38

23 SOPA DE COCIDO

MUSLO DE POLLO ASADO

PERA

Kcal 418 Lip 9
HC 54 Pr 33

24 GARBANZOS CON BERZA

CROQUETAS DE BACALAO / LECHUGA

MANDARINA

Kcal 597 Lip 26
HC 70 Pr 21

25 PORRUSALDA

LOMO EN SALSA DE VERDURAS / LECHUGA

MANZANA

Kcal 573 Lip 13
HC 108 Pr 12

26 ARROZ CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE

NARANJA

