



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

01

fiesta

02

km.0

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESAS EN SALSA
GUARNICION LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 602 H.C. 42 Lip. 36 P. 29

03

ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE DE POLLO A LA MANZANA
PERA
PAN BARRA
KCal. 664 H.C. 83 Lip. 20 P. 43

04

ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y
CHAMPIÑON
BACALAO EN SALSA VERDE
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 807 H.C. 110 Lip. 29 P. 31

05

BORRAJA CON REFRITO
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 659 H.C. 58 Lip. 35 P. 28

08

km.0

LENTEJAS CASERAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 603 H.C. 61 Lip. 25 P. 37

09



CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 862 H.C. 125 Lip. 36 P. 16

10

eko

SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS
LOMO EMPANADO CON TOMATE
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 545 H.C. 55 Lip. 25 P. 29

11

JUDÍA VERDE AL VAPOR
GUISADO DE TERNERA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 537 H.C. 55 Lip. 20 P. 36

12

GARBANZOS CON CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 589 H.C. 80 Lip. 18 P. 30

15

km.0

CREMA DE GUISANTES
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 631 H.C. 72 Lip. 29 P. 20

16

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 874 H.C. 109 Lip. 40 P. 25

17

ACELGA CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 736 H.C. 58 Lip. 42 P. 35

18

ALUBIA PINTA CON BERZA
LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 768 H.C. 83 Lip. 29 P. 49

19

CODITOS CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 715 H.C. 100 Lip. 23 P. 32

22



CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 669 H.C. 115 Lip. 18 P. 17

23

LENTEJAS PARDINAS
BACALAO AL AJOARRIERO
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 687 H.C. 80 Lip. 28 P. 35

24

SOPA DE PESCADO
LOMO EMPANADO
PIMIENTOS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 605 H.C. 52 Lip. 32 P. 30

25

km.0

JUDIA VERDE CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE CIRUELAS
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 515 H.C. 52 Lip. 21 P. 30

26

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y
ZANAHORIA
RELLENO CON TOMATE
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25

29

fiesta

30

MACARRONES AL PISTO
MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 680 H.C. 96 Lip. 22 P. 30

23

iconografía

CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI

