

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

02

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 651 H.C. 87 Lip. 24 P. 23

03

CREMA DE CALABACIN
LOMO EMPANADO CON TOMATE
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 518 H.C. 57 Lip. 22 P. 26

04

ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 659 H.C. 80 Lip. 25 P. 33

05 **km.0**

MENESTRA VERDURAS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 602 H.C. 46 Lip. 35 P. 29

06

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
ALBONDIGAS EN SALSA
GUARNICION LECHUGA
SANDIA
PAN BARRA
KCal. 503 H.C. 40 Lip. 28 P. 23

09

JUDIA VERDE CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON
TOMATE
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 598 H.C. 107 Lip. 14 P. 18

10 **km.0**

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 567 H.C. 42 Lip. 30 P. 33

11

ENSALADA DE ARROZ
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 738 H.C. 79 Lip. 35 P. 30

12

FIESTA

13

FIESTA

16 **km.0**

CREMA DE CALABAZA
LOMO ADOBADO CON PISTO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 445 H.C. 48 Lip. 17 P. 27

17

GARBANZOS VIUDOS
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 719 H.C. 88 Lip. 31 P. 24

18

ACELGA CON PATATAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 617 H.C. 63 Lip. 27 P. 33

19

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 809 H.C. 114 Lip. 32 P. 23

20

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
SAN JACOBO
GUARNICION LECHUGA
MELON
PAN BARRA
KCal. 719 H.C. 97 Lip. 25 P. 27

23 **km.0**

BORRAJA CON REFRITO
CODITOS CON TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 754 H.C. 105 Lip. 30 P. 21

24

SOPA DE PESCADO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 557 H.C. 49 Lip. 30 P. 26

25

ALUBIA PINTA
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 521 H.C. 63 Lip. 17 P. 31

26

CREMA DE VERDURAS
LOMO EN SALSA DE CIRUELAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 536 H.C. 55 Lip. 25 P. 24

27

BERZA CON PATATAS
POLLO AL AJILLO
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 467 H.C. 54 Lip. 18 P. 25

30

CREMA DE BROCOLI
CROQUETAS DE BACALAO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 658 H.C. 78 Lip. 33 P. 13

31 **km.0**

JUDIA VERDE CASERA
ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 575 H.C. 99 Lip. 15 P. 17



ICONOGRAFIA



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

