

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

ICONOGRAFÍA



01

FIESTA

02

BORRAJA CON PATATAS
ALBONDIGAS CON TOMATE
PERA
PAN BARRA
KCal. 579 H.C. 58 Lip. 30 P. 22

03

ALUBIA BLANCA POCHA
CROQUETAS DE BACALAO
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 818 H.C. 103 Lip. 35 P. 25

06

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
CODITOS CON TOMATE
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 791 H.C. 126 Lip. 24 P. 26

07

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 578 H.C. 72 Lip. 27 P. 12

08

MENESTRA VERDURAS
SAN JACOBO
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 778 H.C. 83 Lip. 43 P. 16

09

km.0
ACELGA CON PATATAS
GUISADO RIBEREÑA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 749 H.C. 54 Lip. 37 P. 52

10

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 610 H.C. 73 Lip. 23 P. 32

13

CREMA DE BROCOLI
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON
CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 478 H.C. 52 Lip. 20 P. 24

14

km.0
SOPA DE COCIDO
FILETE DE POLLO EN SALSA
GUARNICION LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 593 H.C. 44 Lip. 29 P. 41

15

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 814 H.C. 104 Lip. 35 P. 27

16

ENSALADA CON PATATA
GARBANZOS CON CALABACIN
PERA
PAN BARRA
KCal. 649 H.C. 79 Lip. 27 P. 23

17

JUDIA VERDE CASERA
LOMO CON TOMATE
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 516 H.C. 61 Lip. 20 P. 27

20

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES CON
TOMATE
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 592 H.C. 105 Lip. 14 P. 18

21

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 654 H.C. 87 Lip. 25 P. 23

22

ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 674 H.C. 106 Lip. 20 P. 23

23

km.0
BORRAJA CON REFRITO
HAMBURGUESAS EN SALSA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 589 H.C. 44 Lip. 34 P. 29

24

eko
ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA ECOLOGICA
PAN BARRA
KCal. 673 H.C. 75 Lip. 24 P. 44

27

Navarra D.O.P.
PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y
CHAMPIÑON
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 768 H.C. 127 Lip. 26 P. 15

28

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y
REFRITO DE AJO
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 688 H.C. 69 Lip. 33 P. 33

29

FIESTA

30

LENTEJAS CASERAS
BONITO CON TOMATE
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 508 H.C. 60 Lip. 15 P. 37



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

