SEPTIEMBRE 2021

ausolan

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		01	**02**	**03**
06	**07**	**08** km.0 JUDÍA VERDE CON PATATAS MACARRONES CON ATÚN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 640 H.C. 109 Lip. 15 P. 22	**09** GARBANZOS VIUDOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 572 H.C. 77 Lip. 17 P. 30	**10** CREMA DE BRÓCOLI TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN LECHUGA Y ACEITUNAS NECTARINA PAN MIFIBRA KCal. 570 H.C. 78 Lip. 23 P. 15
13 km.0 BORRAJA CON REFRITO LOMO ADOBADO CON PISTO LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 561 H.C. 57 Lip. 24 P. 30	**14** eko SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS GUISADO DE TERNERA LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 566 H.C. 60 Lip. 21 P. 36	**15** ALUBIA BLANCA POCHA FILETE DE MERLUZA REBOZADA GUARNICIÓN LIMÓN NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 568 H.C. 74 Lip. 17 P. 32	**16** PURÉ DE VERDURAS MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN LECHUGA GUARNICIÓN PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 535 H.C. 67 Lip. 19 P. 26	**17** ARROZ A LA CUBANA BACALAO EN SALSA VERDE SANDÍA PAN MIFIBRA KCal. 692 H.C. 101 Lip. 20 P. 32
20 km.0 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA AUSOLAN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 521 H.C. 67 Lip. 20 P. 19	**21** LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA FOGONERO REBOZADO LECHUGA MELÓN PAN MIFIBRA KCal. 590 H.C. 65 Lip. 22 P. 37	**22** MENESTRA VERDURAS LOMO CON TOMATE MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 537 H.C. 62 Lip. 21 P. 28	**23** GARBANZOS CON ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS LECHUGA PERA PAN MIFIBRA KCal. 597 H.C. 75 Lip. 19 P. 35	**24** MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 618 H.C. 94 Lip. 17 P. 27
27 JUDÍA VERDE CON PATATAS SAN JACOBO LECHUGA MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 601 H.C. 81 Lip. 25 P. 15	**28** ALUBIA PINTA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA LECHUGA SANDÍA PAN MIFIBRA KCal. 586 H.C. 66 Lip. 23 P. 32	**29** ENSALADA MIXTA PAELLA DE POLLO NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 634 H.C. 91 Lip. 22 P. 23	**30** km.0 PURÉ DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE TERNERA EN SALSA PIQUILLOS LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 660 H.C. 71 Lip. 29 P. 32	

icono grafía CLICK-a AQUÍ

proyecto educativo CLICK-a AQUÍ

recomendaciones nutricionales CLICK-a AQUÍ

Massana impulsa CLICK-a AQUÍ

MONDRAGON HUMANITY AT WORK Finanzas Industria Distribución Conocimiento