

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

02

CODITOS CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 699 H.C. 96 Lip. 24 P. 30

03



CREMA CALABACIN Y PUERRO
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 850 H.C. 126 Lip. 35 P. 16

04

ALUBIA BLANCA POCHA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 729 H.C. 98 Lip. 27 P. 25

05

JUDIA VERDE CON PATATAS
ALBONDIGAS CON TOMATE
PERA
PAN BARRA
KCal. 545 H.C. 55 Lip. 27 P. 24

06

GARBANZOS VIUDOS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 671 H.C. 69 Lip. 29 P. 38

09

CREMA DE ZANAHORIA
SAN MARINO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 604 H.C. 71 Lip. 30 P. 15

10

LENTEJAS CON PUERRO Y
ZANAHORIA
GUISADO DE PAVO
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 626 H.C. 74 Lip. 19 P. 44

11

ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO
FILETE MERLUZA EN SALSA DE
ALCACHOFAS
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 524 H.C. 85 Lip. 10 P. 26

12



JUDIA VERDE CON PATATAS
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 568 H.C. 42 Lip. 32 P. 30

13

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 813 H.C. 110 Lip. 32 P. 28

16



CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 569 H.C. 91 Lip. 16 P. 21

17

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO
ORIO CON PATATA PANADERA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 649 H.C. 72 Lip. 28 P. 30

18

MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 691 H.C. 58 Lip. 39 P. 27

19

MACARRONES CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 727 H.C. 94 Lip. 28 P. 30

20

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 632 H.C. 73 Lip. 23 P. 38

23

LENTEJAS CON BONIATO
BACALAO AL AJOARRIERO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 607 H.C. 84 Lip. 18 P. 33

24



25

JUDIA VERDE REDONDA
FILETE DE POLLO EN SALSA
MELON
PAN BARRA
KCal. 523 H.C. 53 Lip. 21 P. 34

26



CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO
FILETE DE TERNERA EN SALSA
CAZADORA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 489 H.C. 51 Lip. 21 P. 26

27

ARROZ A LA CUBANA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ESPINACAS Y CILANTRO
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 692 H.C. 106 Lip. 21 P. 25

30



CREMA DE GUI SANTES
MACARRONES CON TOMATE
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 669 H.C. 109 Lip. 21 P. 19

31

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 682 H.C. 92 Lip. 25 P. 24

27

iconografía

CLICK-a
AQUI

