

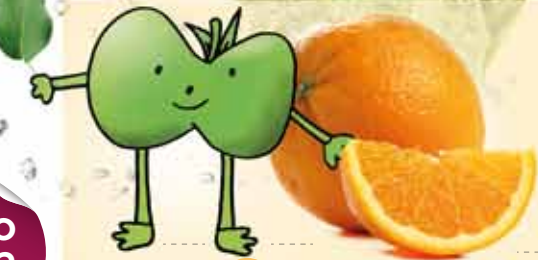
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



23

01

MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO CON
VERDURITAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 682 H.C. 95 Lip. 22 P. 32

iconografía

CLICK-a
AQUÍ



04

km.0

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
SAN MARINO
GUARNICION LECHUGA BATAVIA
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 750 H.C. 86 Lip. 33 P. 30

05

BORRAJA CON PATATAS
LOMO FRESCO EN SALSA DE
PIQUILLOS
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 689 H.C. 67 Lip. 32 P. 37

06

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS
GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN BARRA
KCal. 813 H.C. 110 Lip. 32 P. 28

07

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
BACALAO AL AJOARRIERO
GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 808 H.C. 86 Lip. 39 P. 34

08



CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON HUEVO DURO Y
ATUN
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 661 H.C. 111 Lip. 19 P. 18

11

fiesta

12

fiesta

13

km.0

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN BARRA
KCal. 660 H.C. 44 Lip. 41 P. 31

14

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
POLLO EN SALSA DE CIRUELAS
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 565 H.C. 68 Lip. 18 P. 36

15

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICION LIMON
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 715 H.C. 101 Lip. 23 P. 32

18

km.0

JUDIA VERDE CASERA
LOMO ADOBADO CON PISTO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 398 H.C. 53 Lip. 11 P. 24

19

CODITOS CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 714 H.C. 110 Lip. 21 P. 26

20

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA DE PATATAS
GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 663 H.C. 87 Lip. 26 P. 23

21

km.0

CREMA CALABACIN Y PUERRO
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON
GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 555 H.C. 61 Lip. 23 P. 29

22

ALUBIA PINTA CON ARROZ
ABADEJO REBOZADO
GUARNICION LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 594 H.C. 67 Lip. 21 P. 38

25

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 578 H.C. 65 Lip. 26 P. 24

26



PURE DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 909 H.C. 128 Lip. 38 P. 21

27

GARBANZOS VIUDOS
LOMO EMPANADO CON TOMATE
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 693 H.C. 83 Lip. 26 P. 37

28

ACELGA CON REFrito
ALBONDIGAS EN SALSA
GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN BARRA
KCal. 692 H.C. 60 Lip. 41 P. 25

29

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA CENTRO DE MESA
PERA
PAN BARRA
KCal. 823 H.C. 100 Lip. 36 P. 33