



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

ARROZ CON TOMATE
 ABADEJO AL HORNO CON
 VERDURITAS
 MANZANA
 PAN BARRA
 KCal. 775 H.C. 111 Lip. 27 P. 30

02 km.0

BORRAJA CON REFRITO
 LOMO CON TOMATE CASERO
 YOGUR NATURAL
 PAN BARRA
 KCal. 546 H.C. 47 Lip. 28 P. 29

03

GARBANZOS VIUDOS
 FILETE DE MERLUZA REBOZADA
 GUARNICION LECHUGA
 MELON
 PAN BARRA
 KCal. 640 H.C. 68 Lip. 29 P. 32

06 km.0

LENTEJAS A LA HORTELANA
 BACALAO AL AJOARRIERO
 GUARNICION LECHUGA
 YOGUR
 PAN BARRA
 KCal. 676 H.C. 80 Lip. 25 P. 37

07

ENSALADA CON PATATA
 POLLO EN Salsa DE MOSTAZA SUAVE
 SANDIA
 PAN BARRA
 KCal. 688 H.C. 39 Lip. 42 P. 36

08

MACARRONES INTEGRALES CON
 HUEVO DURO
 ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA
 MANZANA
 PAN BARRA
 KCal. 801 H.C. 108 Lip. 28 P. 35

09

ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO
 ORIO
 NECTARINA
 PAN BARRA
 KCal. 640 H.C. 101 Lip. 19 P. 21

10

PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
 HAMBURGUESAS CON TOMATE
 GUARNICION LECHUGA
 PLATANO
 PAN BARRA
 KCal. 649 H.C. 71 Lip. 31 P. 25

13

CODITOS CON TOMATE
 LOMO EN Salsa DE VERDURAS
 MANZANA
 PAN BARRA
 KCal. 871 H.C. 109 Lip. 35 P. 33

14

15

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO
 MUSLO DE POLLO ASADO
 GUARNICION LECHUGA
 PERA
 PAN BARRA
 KCal. 677 H.C. 68 Lip. 31 P. 34

16

ARROZ TRES DELICIAS
 ABADEJO REBOZADO
 GUARNICION LECHUGA
 SANDIA
 PAN BARRA
 KCal. 869 H.C. 103 Lip. 38 P. 34

17

CREMA DE VERDURAS
 TORTILLA DE PATATAS
 GUARNICION LECHUGA
 PLATANO
 PAN BARRA
 KCal. 588 H.C. 75 Lip. 26 P. 14

20

ESPIRALES CON TOMATE
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
 GUARNICION LECHUGA
 PLATANO
 PAN BARRA
 KCal. 707 H.C. 101 Lip. 25 P. 25

21

LENTEJAS CON PUERRO Y
 ZANAHORIA
 GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS
 MELON
 PAN BARRA
 KCal. 691 H.C. 74 Lip. 25 P. 47

22 km.0

CREMA DE ZANAHORIA
 ALBONDIGAS CON TOMATE
 YOGUR
 PAN BARRA
 KCal. 537 H.C. 68 Lip. 18 P. 27

23

vacaciones

24

vacaciones

27

vacaciones

28

vacaciones

29

vacaciones

30

vacaciones

iconografía
 CLICK-a
 AQUÍ



proyecto educativo
 CLICK-a
 AQUÍ

recomendaciones nutricionales
 CLICK-a
 AQUÍ

innovarecetas
 by Ausolan
 CLICK-a
 AQUÍ

Massana impulsa
 CLICK-a
 AQUÍ

23

