

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

ARROZ CON TOMATE  
 ABADEJO AL HORNO CON  
 VERDURITAS  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 775 H.C. 111 Lip. 27 P. 30

02 km.0

MENESTRA VERDURAS  
 LOMO CON TOMATE CASERO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 623 H.C. 44 Lip. 38 P. 28

03

GARBANZOS VIUDOS  
 FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA  
 MELON  
 PAN BARRA  
 KCal. 640 H.C. 68 Lip. 29 P. 32

06 km.0

LENTEJAS A LA HORTELANA  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 583 H.C. 80 Lip. 17 P. 33

07

JUDIA VERDE CON PATATAS  
 POLLO EN Salsa DE MOSTAZA SUAVE  
 SANDIA  
 PAN BARRA  
 KCal. 572 H.C. 43 Lip. 30 P. 35

08

MACARRONES INTEGRALES CON  
 HUEVO DURO  
 ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 813 H.C. 100 Lip. 31 P. 39

09

ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA  
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO  
 ORIO  
 NECTARINA  
 PAN BARRA  
 KCal. 640 H.C. 101 Lip. 19 P. 21

10

PURE DE PUERRO, PATATA Y  
 ZANAHORIA  
 HAMBURGUESAS CON TOMATE  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 635 H.C. 68 Lip. 31 P. 25

13

CODITOS CON TOMATE  
 LOMO ASADO CON Salsa DE  
 PIMIENTOS VERDES  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 728 H.C. 106 Lip. 23 P. 32

14

15

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO  
 MUSLO DE POLLO ASADO  
 GUARNICION LECHUGA  
 PERA  
 PAN BARRA  
 KCal. 677 H.C. 68 Lip. 31 P. 34

16

ARROZ TRES DELICIAS  
 ABADEJO REBOZADO  
 GUARNICION LECHUGA  
 SANDIA  
 PAN BARRA  
 KCal. 869 H.C. 103 Lip. 38 P. 34

17

CREMA DE VERDURAS  
 TORTILLA DE PATATAS  
 GUARNICION LECHUGA  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 588 H.C. 75 Lip. 26 P. 14

20

ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE  
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO  
 ORIO  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 16 P. 24

21

LENTEJAS CON PUERRO Y  
 ZANAHORIA  
 GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS  
 MELON  
 PAN BARRA  
 KCal. 691 H.C. 74 Lip. 25 P. 47

22 km.0

CREMA DE ZANAHORIA  
 ALBONDIGAS CON TOMATE  
 PATATAS CHIPS  
 PETIT SUISE FRESA  
 PAN BARRA  
 KCal. 560 H.C. 52 Lip. 29 P. 25

23

ARROZ CON TOMATE  
 FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
 GUARNICION LECHUGA  
 NECTARINA  
 PAN BARRA  
 KCal. 950 H.C. 122 Lip. 41 P. 31

24

JUDIA VERDE REDONDA  
 POLLO CAMPERO  
 MANZANA  
 PAN BARRA  
 KCal. 485 H.C. 48 Lip. 20 P. 31

27

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO  
 SAN JACOBO  
 GUARNICION LECHUGA  
 MELON  
 PAN BARRA  
 KCal. 625 H.C. 74 Lip. 30 P. 17

28

MACARRONES CON TOMATE  
 FILETE MERLUZA EN Salsa VERDE  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 666 H.C. 91 Lip. 22 P. 29

29

JUDIA VERDE CASERA  
 LOMO EN Salsa DE VERDURAS  
 PLATANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 538 H.C. 60 Lip. 21 P. 28

30

ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
 TORTILLA DE PATATA AUSOLAN  
 GUARNICION LECHUGA  
 PERA  
 PAN BARRA  
 KCal. 646 H.C. 82 Lip. 25 P. 28

iconografía  
 CLICK-a  
 AQUÍ



27

